

SHE
likes

“いつか独立したい”
“副業を本業にしたい”
女性へ

保存
版

失敗しない フリーランスへの ロードマップ



副業から独立へ！

今のうちに知っておきたい

お金

手続き

メンタル

のすべて



Information from SHElikes

失敗しないためのロードマップ全体像

STEP01



お金の準備

社会保険・
年金の準備



STEP02

STEP03



税務・法務
の準備

スキル・仕事
獲得の準備



STEP04

STEP05



メンタル・ライフ
スタイルの準備

本誌の使い方

- ✓ 気になるステップから読んでOK
- ✓ 対策部分だけ先に読んでもOK
- ✓ ロードマップの保存がおすすめ



失敗しないフリーランスへのロードマップ

STEP 01 お金の準備

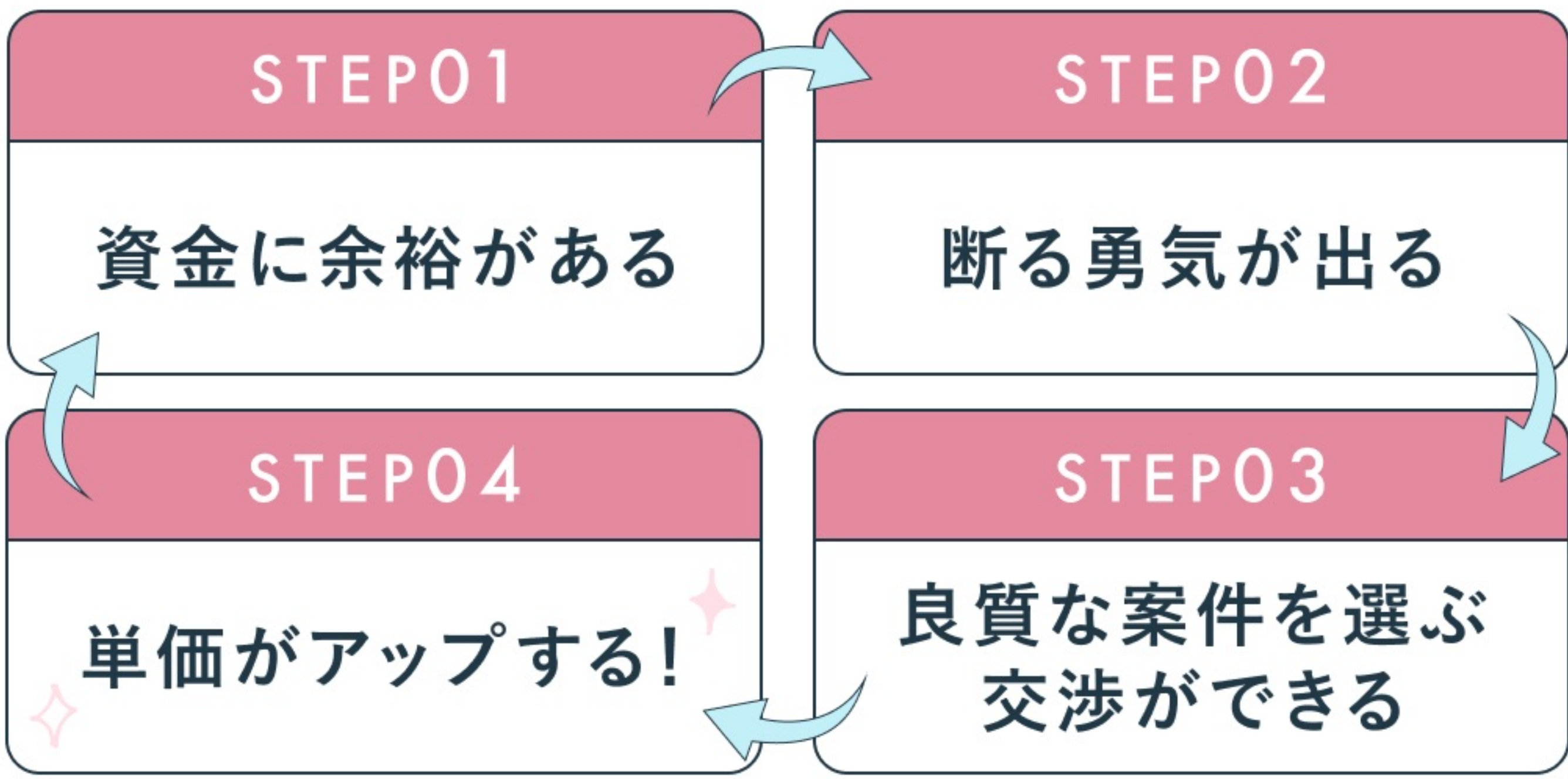
「独立直後にクレカを作ろうとしたら審査落ち」

必ずやっておくべき準備

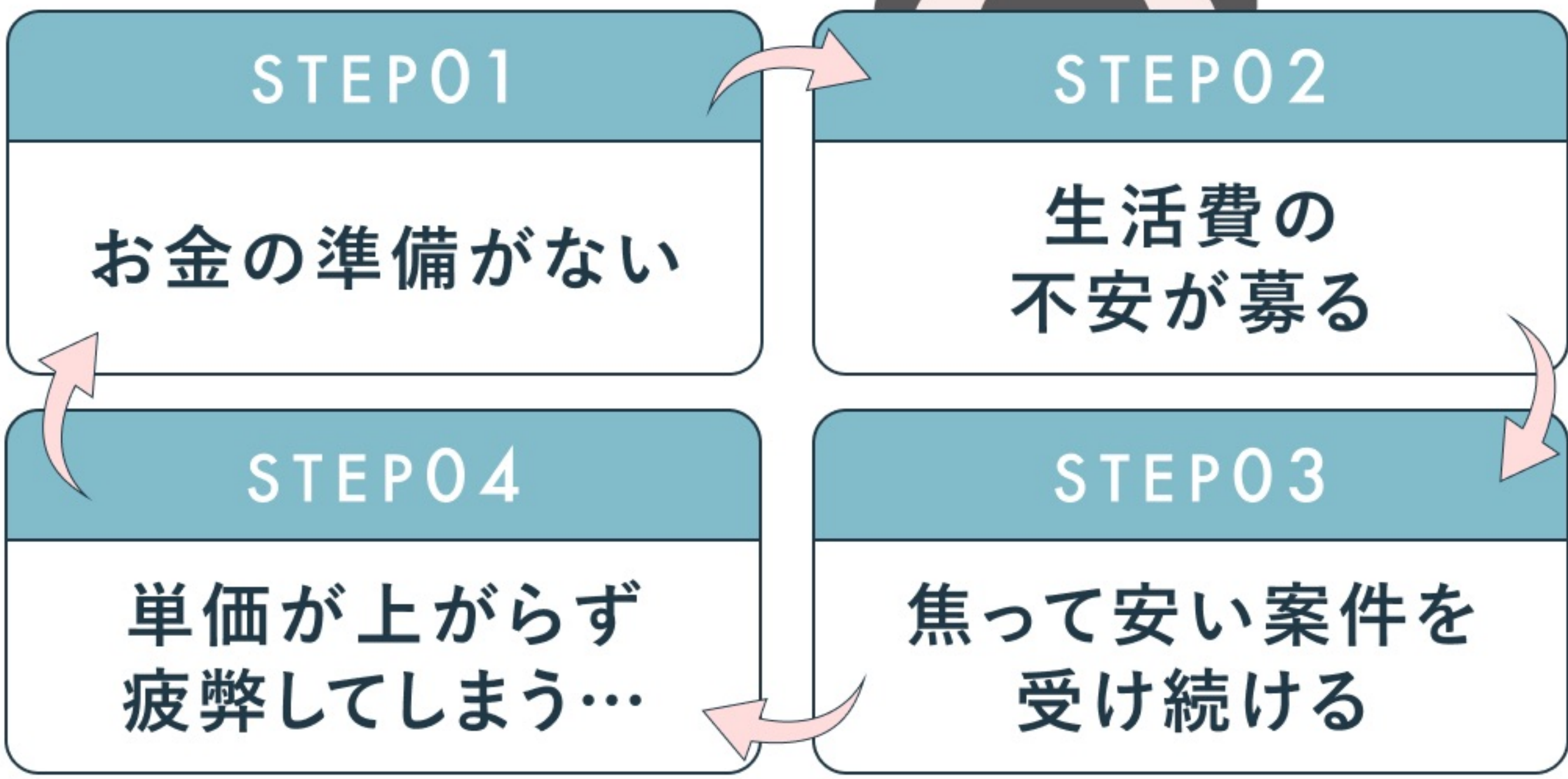
- ✓ **生活費6ヶ月～1年分の貯金を確保!**
収入安定までの命綱にしよう
- ✓ **固定費の洗い出しと削減**
家賃、サブスク、過剰な保険、スマホ代を見直してみよう
- ✓ **クレジットカードの作成**
会社員の肩書きがあるうちに!プライベート用1-2枚+事業用1枚
- ✓ **住宅ローン・賃貸の契約**
独立直後は審査が厳しくなるので事前に済ませる
- ✓ **事業用銀行口座の開設**
プライベートと分けることで、確定申告が格段にラクになる!

資金がないと案件の質が下がる?

資金に余裕がある時



資金に余裕がない時



安い仕事に追われる日々...

独立1年目の税金事情

下記を自分で払う必要があるので、独立1年目に年間50～100万円規模の出費が発生することも...

退職後の住民税
(前年課税所得の約10%)

+

国民健康保険料

知らなかった、では済まされない...



※詳しい金額は専門家に相談しましょう

失敗しないフリーランスへのロードマップ

STEP
02

社会保険・年金の準備

「手続きを忘れて、病院で全額自己負担に…」

退職後14日以内に必要な手続き

退職日 退職翌日(会社の健康保険が失効) 退職14日後

健康保険の切り替え

国民年金への切り替え(市区町村の窓口へ)

健康保険は最適なものに切り替えよう



国民健康保険

前年所得に応じた保険料。
前年所得が低い方向け。

任意継続被保険者制度

退職後最長2年、
会社の健保を継続。
前年所得が高く、国保より
安くなるケースに有効。

職種別国保組合

文芸美術国保など。
保険料が定額になる
ため、一部専門職の
方におすすめ。

STEP
03

税務・法務の準備

「最大65万円の控除を受けるには期限あり」

独立したら出すべき申請

開業届

提出期限:開業から1ヶ月以内

個人事業主の公式な証明。
事業用口座の開設や補助金申請に
必要です。

青色申告承認申請書

提出期限:開業から2ヶ月以内

最大65万円の控除が受けられる
プラチナチケット。
出し忘れると翌年まで使えません。

失敗しないフリーランスへのロードマップ

STEP
04

スキル・仕事獲得の準備

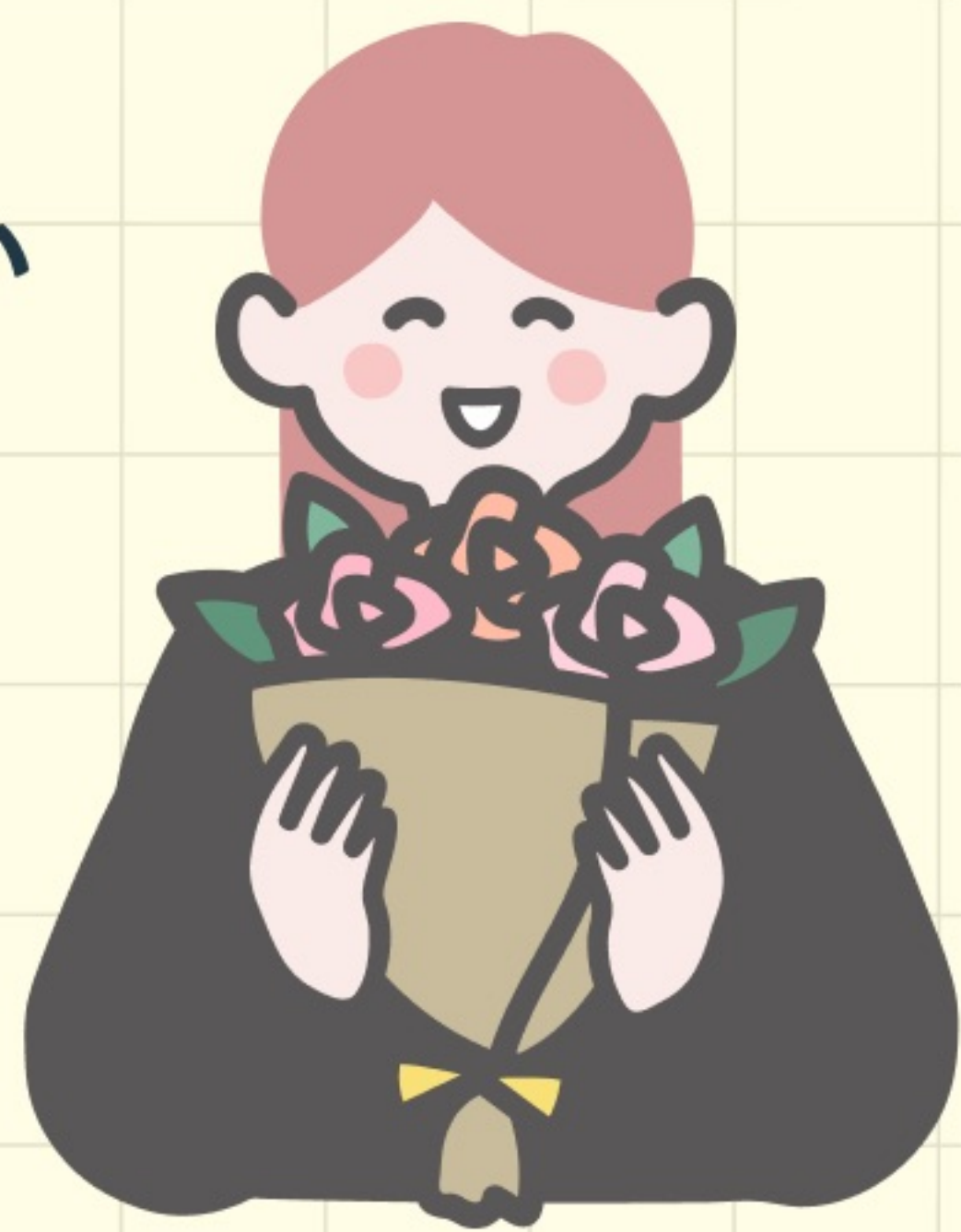
「大口の1社が突然の契約終了で収入がゼロに」

取引相手の依存度をチェック



仕事を広げる準備もしておこう

- ✓ SNSで発信する
 - ・時間はかかるが、指名で仕事が取れる強力な武器に！
- ✓ エージェントを利用する
 - ・自身の強みにあった案件の紹介をエージェントから受けられる
- ✓ 既存のクライアントから紹介を受ける
 - ・信頼に基づいた案件拡大なので、成約に繋がりやすい
- ✓ ポートフォリオサイトの準備
 - ・SEOやnoteなどで継続的に集客がしやすくなる
 - ・実績、料金、連絡先も掲載し、問い合わせのハードルを下げるのがおすすめ！

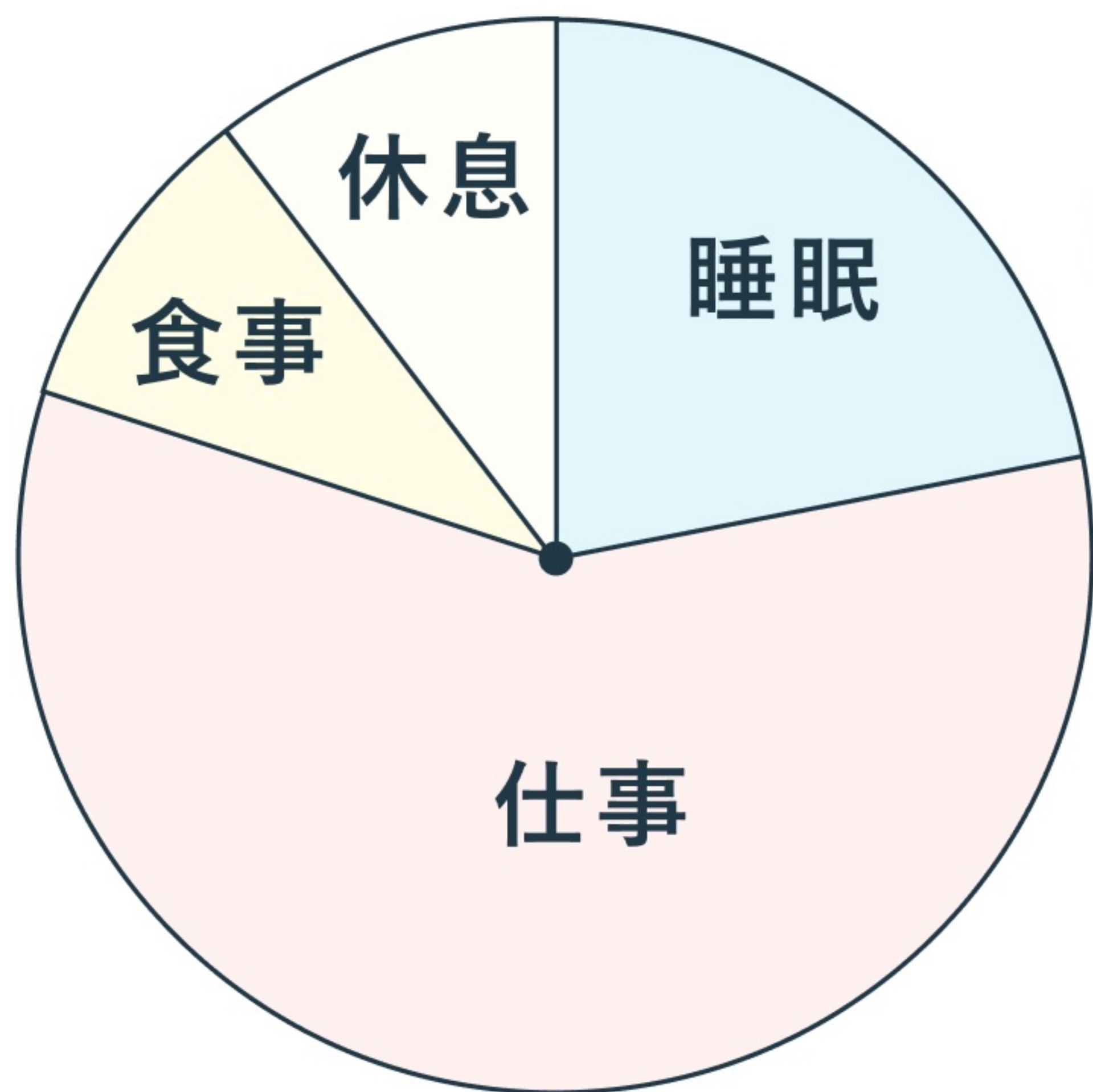


失敗しないフリーランスへのロードマップ

STEP 05 メンタル・ライフスタイルの準備

「昼夜逆転と謎の孤独感と体調不良に…」

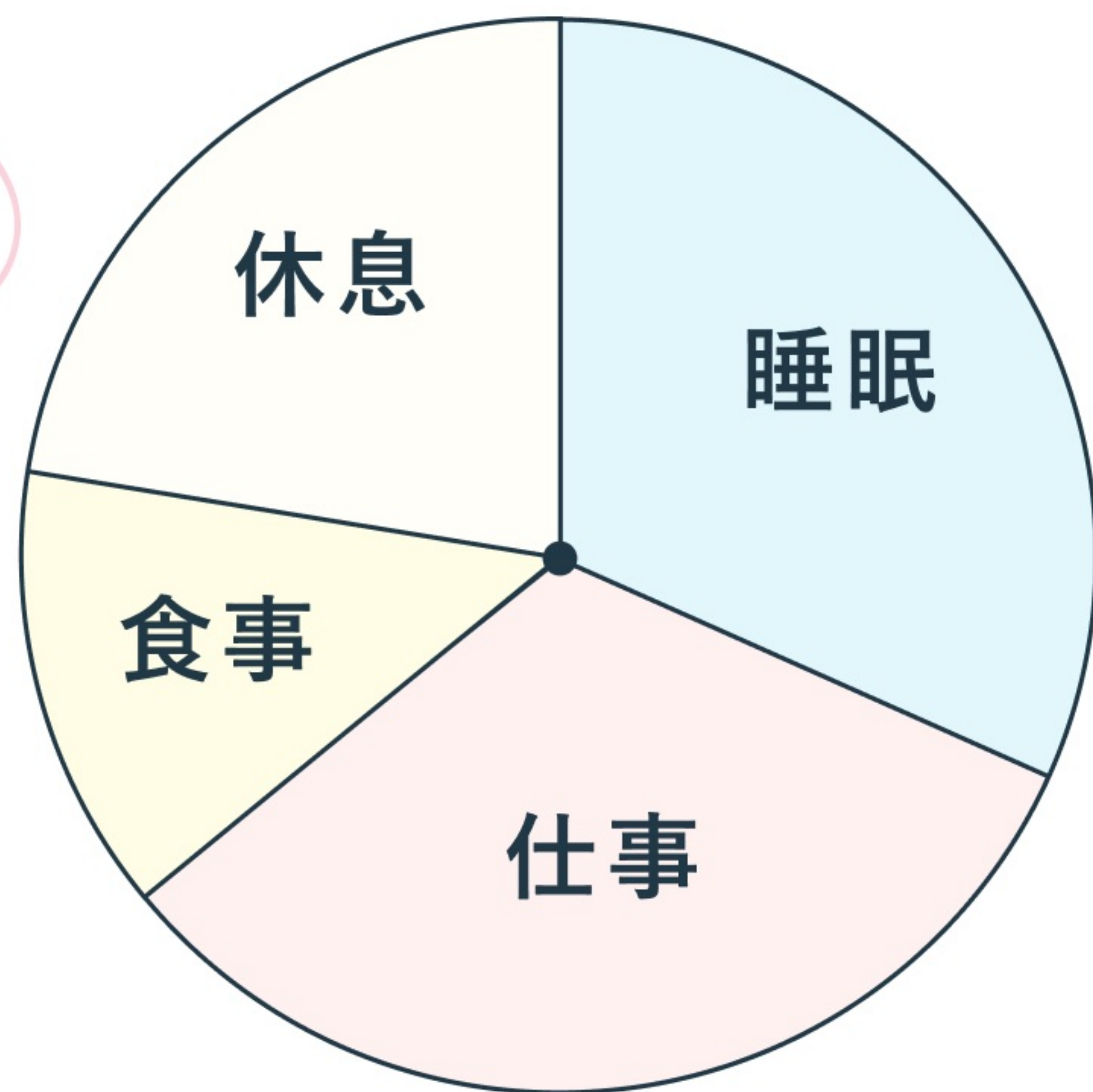
問題のタイムスケジュール



睡眠や
休息は意識して
確保しよう!



理想のタイムスケジュール



心身を健康に保つ対策

- ✓ **孤独への対策**
コミュニティに参加、コワーキングの利用など、意図して人と会う機会を作る
- ✓ **生活リズムを固定する**
最大の資本は自分の体。フリーランスに有給や傷病手当はないので、起床や就寝、作業時間を固定する
- ✓ **休む勇気を持つ**
週1~2日は意図的に完全に休む日を作る

撤退ラインを決めておこう

「失敗したら再就職すれば良い」と頭では分かっているけど、いざ独立すると撤退するタイミングがわからなくなることも。

6ヶ月間で月収〇〇円を
達成できなければ
再就職する

貯金が〇〇円を切ったら
転職活動を
開始する

撤退ラインは
仕事に不安なく
取り組める安全ネット



フリーランスは**準備がすべて**

ロードマップまとめ

- ✓ お金の準備
- ✓ 社会保険・年金の準備
- ✓ 税務・法務の準備
- ✓ スキル・仕事獲得の準備
- ✓ メンタル・ライフスタイルの準備

準備することがたくさんあって、
少し不安になったかもしれません。

でも焦らずに**一つずつクリア**していけば
大丈夫です！

本誌を保存して、**独立準備の
チェックリスト**として活用ください。



女性向けキャリアスクールSHElikes

Webデザイン・動画編集・ライティング・SNS運用など

50以上の職種スキルが学び放題！



未経験からでも1日15分のオンライン受講でスキルが身につき、確定申告やお仕事獲得など
フリーランスに必要な実践知識も学べます。学んで終わりにならないよう、
実際のお仕事案件への挑戦機会や、キャリアのプロによる**コーチングサポート**も充実！

[日程を選択して予約する](#) ▶